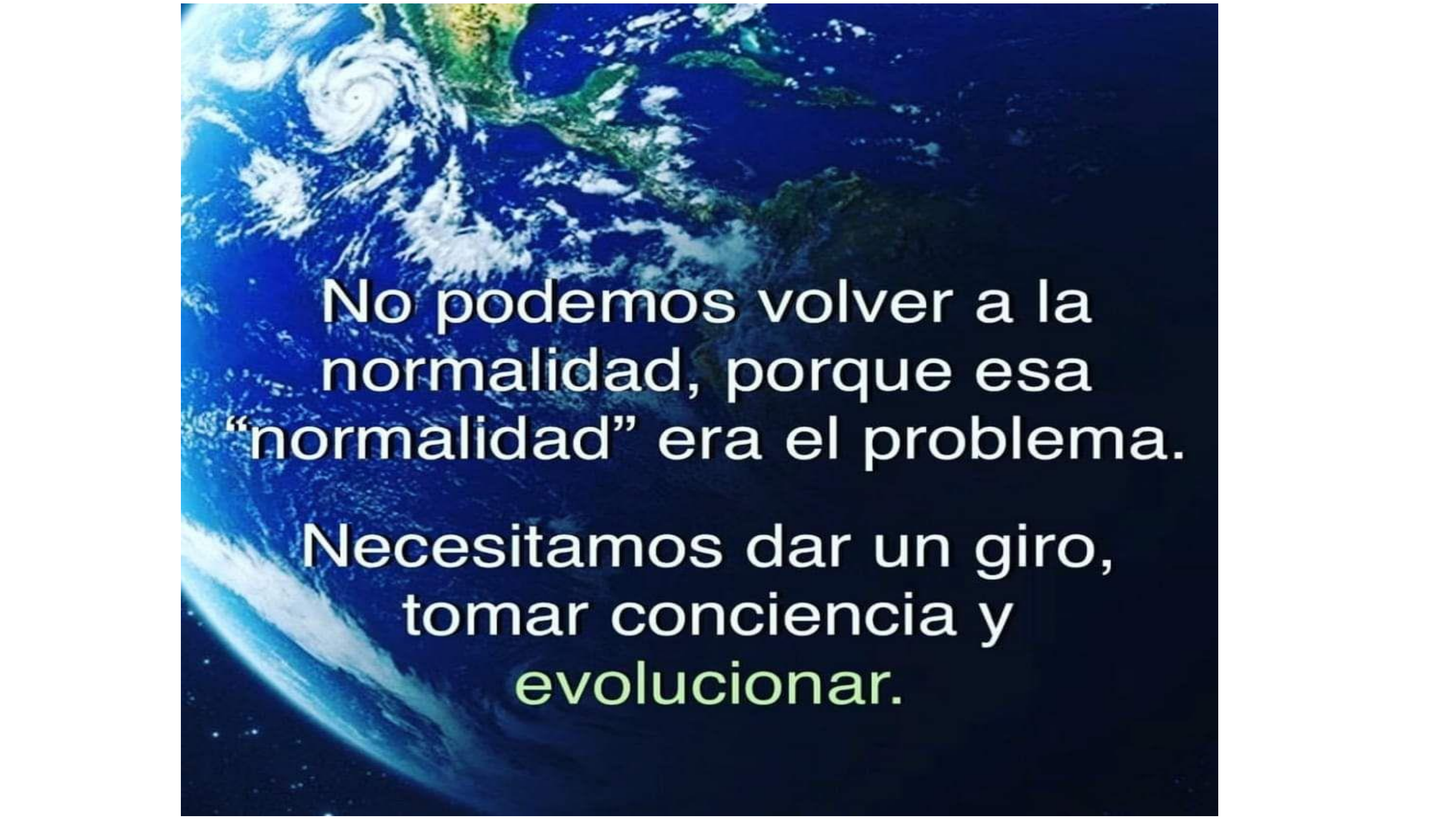


Movilidad en tiempos de COVID-19

Miguel Malo Serrano
Asesor en prevención y control de Enfermedades No Transmisibles
y Salud Mental
OPS/OMS México

A satellite view of Earth from space, showing a large hurricane swirling over the Americas. The text is overlaid on the image.

No podemos volver a la normalidad, porque esa “normalidad” era el problema.

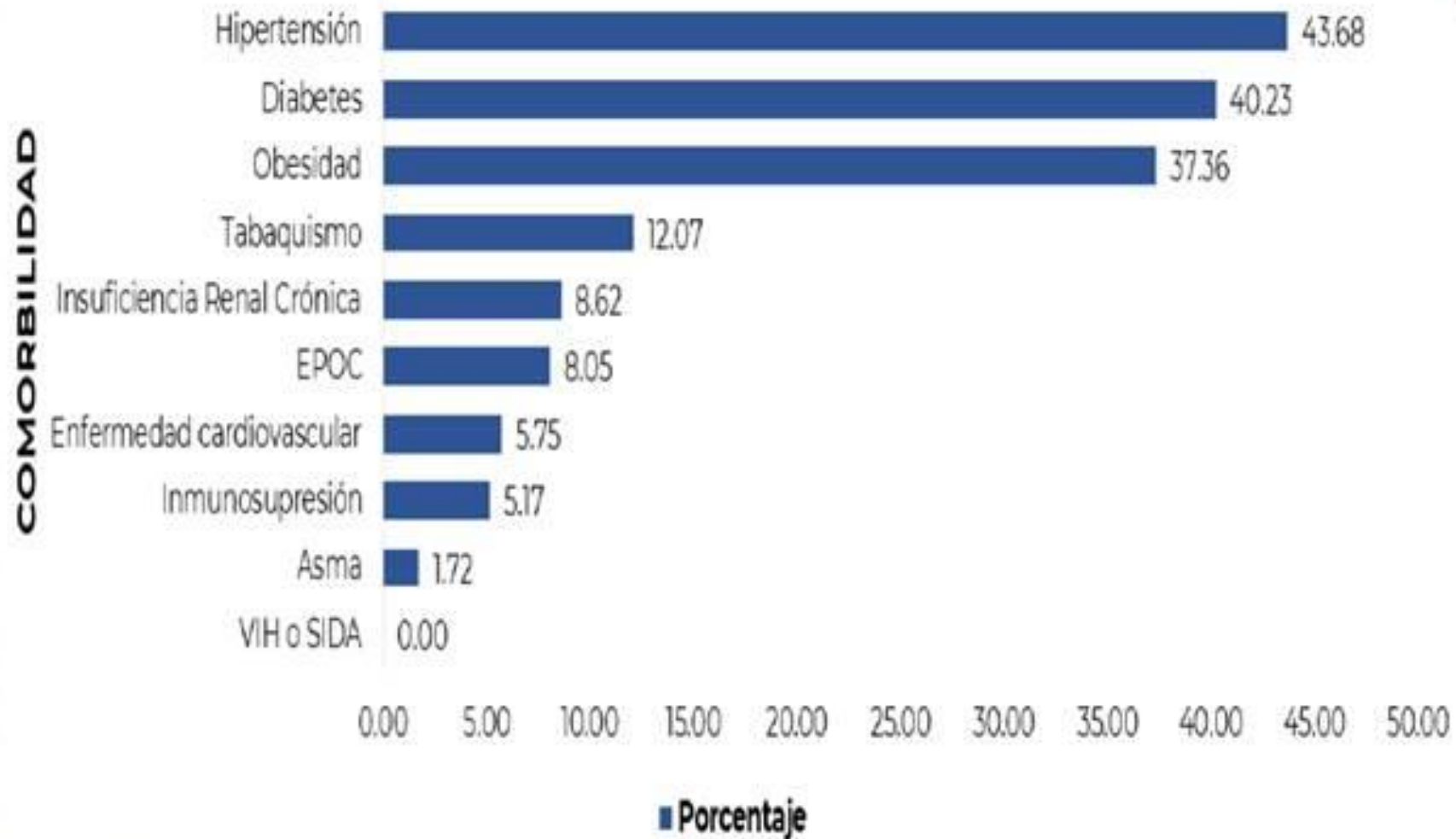
Necesitamos dar un giro,
tomar conciencia y
evolucionar.

COVID-19 : DEFUNCIONES CONFIRMADAS SEGÚN COMORBILIDAD 08/04/2020



SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



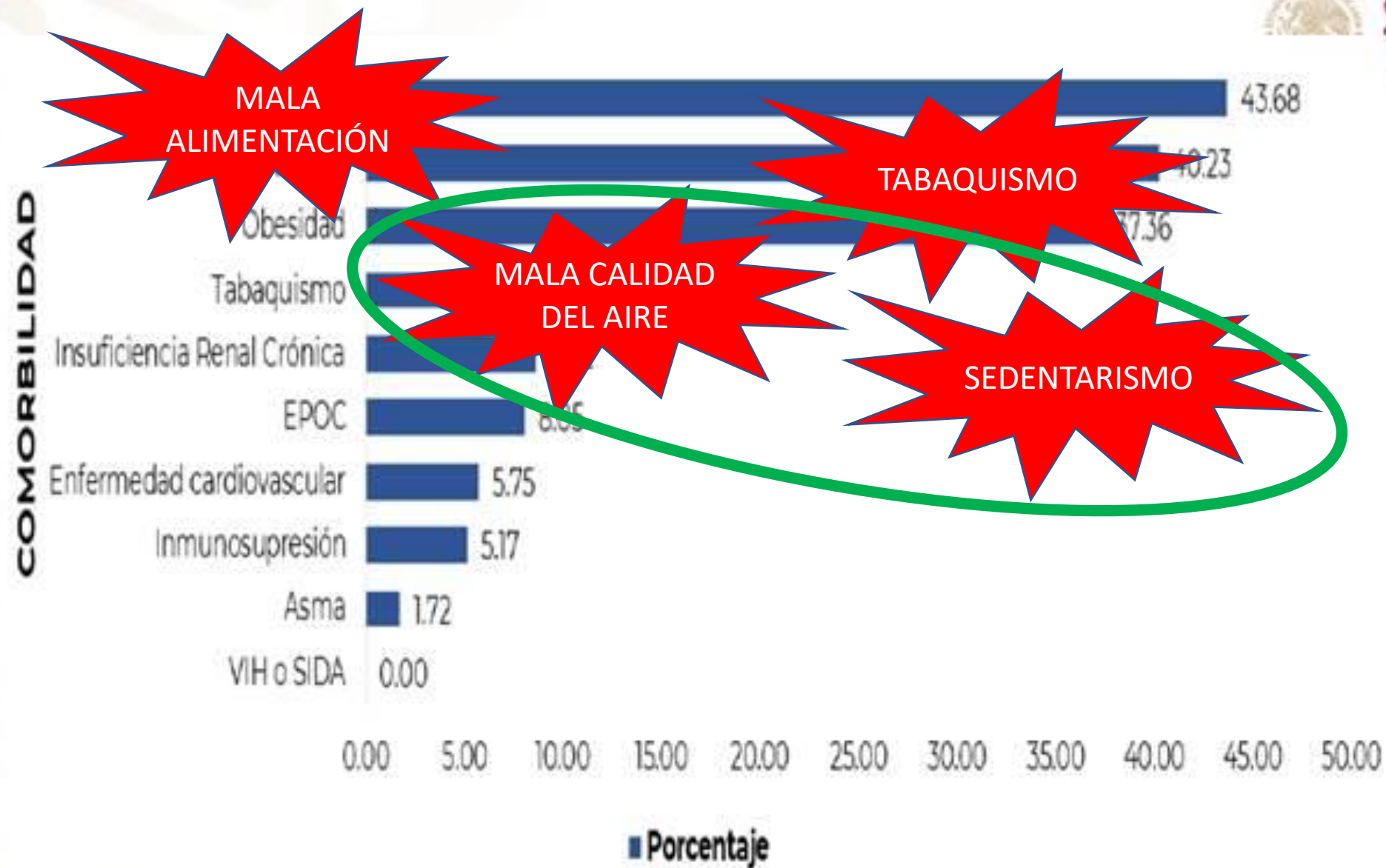
Fuente: SSA/DPPS/DGE/DIE/InDRE/Informe técnico COVID-19 /México-08 de abril 2020 (corte 14:30h)

COVID-19 : DEFUNCIONES CONFIRMADAS SEGÚN COMORBILIDAD 08/04/2020



SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



Según estimaciones de OMS, la contaminación atmosférica en las ciudades y zonas rurales de todo el mundo provoca cada año 4,2 millones de defunciones prematuras

- La contaminación del aire representa un importante riesgo medioambiental para la salud.**
- Reduciendo los niveles de contaminación del aire los países pueden reducir la carga de morbilidad derivada de accidentes cerebrovasculares, cánceres de pulmón y neumopatías crónicas y agudas, entre ellas el asma.**
- Cuanto más bajos sean los niveles de contaminación del aire mejor será la salud cardiovascular y respiratoria de la población, tanto en el corto como en el largo plazo.**

- La OMS estima que aproximadamente el 58% de las muertes prematuras relacionadas con la contaminación atmosférica se debieron a cardiopatías isquémicas y accidentes cerebrovasculares, mientras que el 18% se debieron a enfermedad pulmonar obstructiva crónica e infecciones respiratorias agudas, y el 6% al cáncer de pulmón.
- También se ha observado una relación entre la contaminación del aire exterior y el aumento del cáncer de vías urinarias y vejiga.

(OMS, 2016)



SEDENTARISMO

- Se estima que la inactividad física causa entre 6–10% de todas las muertes debidas a enfermedades crónicas: cardio-vasculares, diabetes tipo 2, canceres de colon y mama.
- En conjunto, se estima que la inactividad física causa a nivel global 9% de la mortalidad prematura., esto es 5.3 de las 57 millones de muertes en el mundo.

The Lancet Published **Online** July 18, 2012

[http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(12\)61024-1](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(12)61024-1)

- Además, los beneficios de la actividad física van más allá de la prevención de estas enfermedades.
- Ser físicamente activo contribuye integralmente al bienestar físico y mental
- Mejorando la percepción positiva y autovaloración
- Mejorando la calidad de vida, la calidad del sueño, reduce el estrés y fortalece las relaciones sociales.

MORE ACTIVE PEOPLE FOR A HEALTHIER WORLD



La OMS presenta el Plan de acción mundial sobre actividad física

Es necesario redoblar esfuerzos para reducir el sedentarismo y promover la salud

Enfoque de determinantes del sedentarismo: uno de los principales el modelo de planificación urbana que favorece un transporte motorizado individual

Lucro vs salud y bienestar

"Los ancianos viven demasiado y eso es un riesgo para la economía global. tenemos que hacer algo, y YA!", GSW

Christine Lagarde

PROGRESISMOHUMANO.WORDPRESS.COM

SEGÚN INFORME DEL FMI LOS ANCIANOS SON UNA AMENAZA PARA LA ECONOMIA

Cuando una sociedad lamenta más la pérdida económica, que la pérdida de vidas, no precisa virus, ya está enferma

LA ECONOMÍA DEL
MUNDO DERRUMBÁNDOSE
PORQUE ESTAMOS
CONSUMIENDO SÓLO
LO QUE NECESITAMOS

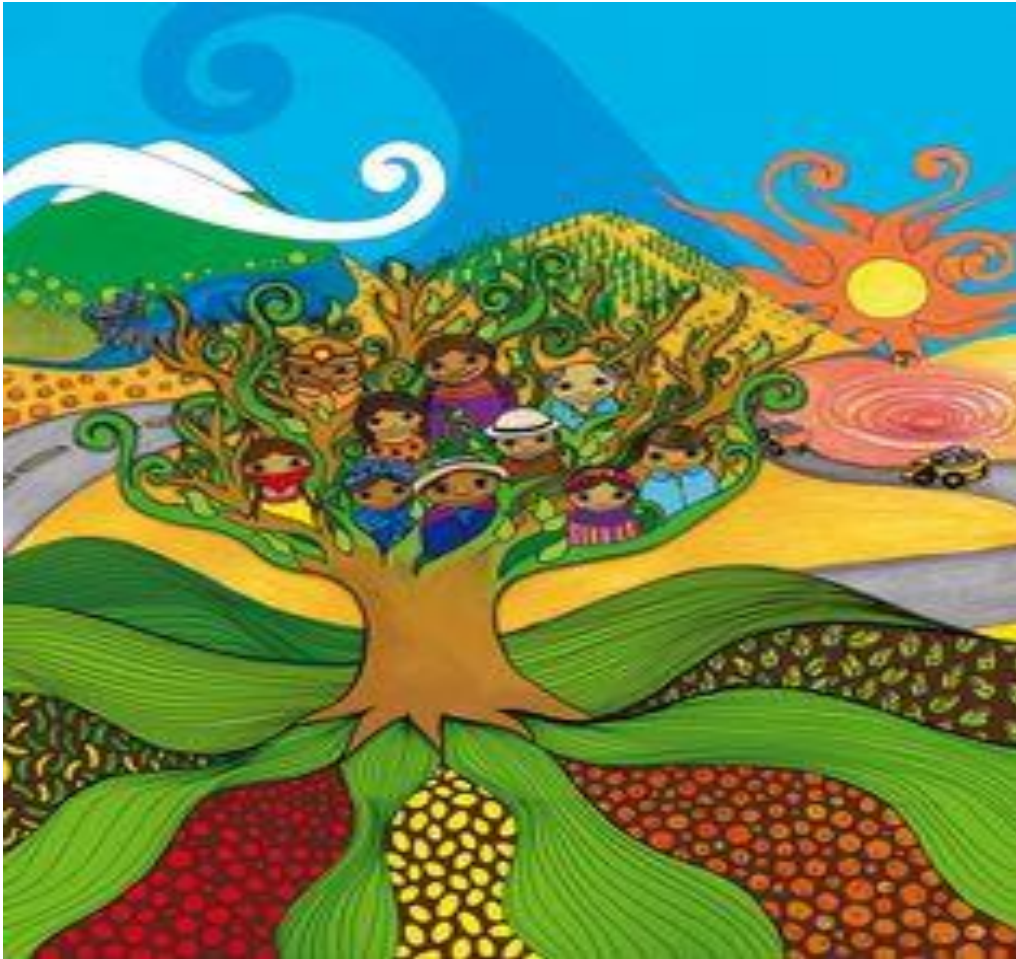






- 1) Pasar de una economía enfocada en el crecimiento del PIB, a diferenciar entre sectores que pueden crecer y requieren inversión (sectores públicos críticos, energías limpias, educación, salud) y sectores que deben decrecer radicalmente (petróleo, gas, minería, publicidad, etc)
- 2) Construir una estructura económica basada en la redistribución. Que establece una renta básica universal, un sistema universal de servicios públicos, un fuerte impuesto a los ingresos, al lucro y la riqueza, horarios de trabajo reducidos y trabajos compartidos, y que reconoce los trabajos de cuidados.
- 3) Transformar la agricultura hacia una regenerativa. Basada en la conservación de la biodiversidad, sustentable y basada en producción local y vegetariana, además de condiciones de empleo y salarios agrícolas justos.
- 4) Reducir el consumo y los viajes. Con un drástico cambio de viajes lujosos y de consumo despilfarrador, a un consumo y viajes básicos, necesarios, sustentables y satisfactorios.
- 5) Cancelación de la deuda. Especialmente de trabajadores y poseedores de pequeños negocios, así como de países del Sur Global (tanto la deuda a países como a instituciones financieras internacionales)
- 6) Transformación del paradigma de planificación y transporte urbano**

Pandemia y Pospandemia: oportunidad para una agenda de movilidad sostenible



Posibilidad de un reencuentro con la madre naturaleza con la PACHAMAMA

